

Anmeldung

Am **Arzt-Patienten-Seminar** „Wenn Essen krank macht“ am Samstag, 22. Juli 2017, nehme ich teil und bringe zusätzlich _____ Person/-en mit.

Vorname:

Nachname:

Adresse:

E-Mail:

Datum/
Unterschrift:

Für folgende Themenblöcke melde ich mich/melden wir uns an:

10.00 – 12.30 Uhr
Adipositas und alternative Ernährungsformen (Hörsaal 400)
oder

Prävention und Therapie (Hörsaal 200)

13.30 – 15.30 Uhr
Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Hörsaal 400)
oder

Ernährung nach Bauchoperation (Hörsaal 200)

Anmeldung und Auskunft

Gabriele Pernegger/Kongressorganisation
Tel.: 09131 85-36374 • Fax: 09131 85-36327
med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Postadresse: Universitätsklinikum Erlangen • Medizinische Klinik 1
Kongressbüro • Ulmenweg 18 • 91054 Erlangen

Um Anmeldung wird gebeten

Organisatorische Hinweise

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Dr. Hans Joachim Herrmann

Tagungsort und Tagungsbüro

Hörsäle Medizin
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
Tagungstelefon: 09131 85-45089

Parkplätze

Parkhaus Uni-Kliniken, Schwabachanlage 14 (Anfahrt über
Palmsanlage) GPS-Koordinaten: N 49°36'09.8, E 11°00'48.4

Bus ab Hauptbahnhof

Buslinie Nr. 290, Haltestelle: Maximiliansplatz/Kliniken

Tagungsgebühr

keine Tagungsgebühr

Zertifizierung

Die Veranstaltung ist mit sechs Fortbildungspunkten
der Bayerischen Landesärztekammer zertifiziert.

Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE,
des VDD und des VDO_E wird die Veranstaltung mit sechs Punkten
berücksichtigt.

Für die Teilnahme können sechs Fortbildungspunkte für die



angerechnet werden.

Veranstalter

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Kontakt zum Hector-Center

Doris Bittner
Tel.: 09131 85-45218
doris.bittner@uk-erlangen.de

Kongressorganisation

Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung und Entwicklung
an der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Referenten und Vorsitzende

PD Dr. Walburga Dieterich

Jana Gaitanidis
Dr. Hans Joachim Herrmann
Dipl.-Ing. Ute Lukasch
Dr. Dejan Reljić
Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Hector-Center für Ernährung,
Bewegung und Sport,
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Raja Atreya

Prof. Dr. Timo Rath
Dr. Flavius Zoicas
PD Dr. Steffen Zopf
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Stephan Achenbach

Medizinische Klinik 2 – Kardiologie und Angiologie
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Matthias W. Beckmann

Frauenklinik
Universitätsklinikum Erlangen

Moustafa Elshafei

Prof. Dr. Robert Grützmann
Chirurgische Klinik
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Peter C. Konturek

Klinik für Innere Medizin II
Thüringen-Kliniken, Saalfeld

Prof. Dr. Jürgen Maiß

Schwerpunktpraxis Innere Medizin –
Gastroenterologie
Forchheim

Dr. Stella Nkenke

Praxis für Medizin und Hypnose
Buckenhof

Prof. Dr. Michael Sticherling

Hautklinik
Universitätsklinikum Erlangen

Mit freundlicher Unterstützung

PREMIUMSPONSOREN



GOLDSPONSOREN



SILBERSPONSOREN

- Baxter Deutschland GmbH, Unterschleißheim
- Bencard Allergie GmbH, München
- Dr. Schär AG/SPA, Burgstall/Postal, Italien
- FROST Diagnostika GmbH, Otterstadt
- GHD Gesundheits GmbH Deutschland, Ottensoos
- Immundiagnostik AG, Bensheim
- MSD Sharp & Dohme GmbH, Haar
- Mundipharma Deutschland GmbH & Co. KG, Limburg

Bronzesponsoren

- Bayer Vital GmbH, Leverkusen
- MIC Medical Instruments Corp. GmbH, Herford
- Nutricia GmbH, Erlangen
- promedico GmbH, München

Wir danken unseren Sponsoren, die die Veranstaltung ermöglicht
haben, und bitten um regen Besuch der Industrieausstellung.

Arzt-Patienten-Seminar

Wenn Essen krank macht – Adipositas,
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
und chronische Darmerkrankungen

Samstag, 22. Juli 2017, 10.00 – 15.30 Uhr

Hörsäle Medizin, Ulmenweg 18, Erlangen

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Zertifiziert
mit
6
Punkten



Universitätsklinikum
Erlangen

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

es ist uns eine große Freude, mit Ihnen im Rahmen des diesjährigen Arzt-Patienten-Seminars die Eröffnung unseres Hector-Centers für Ernährung, Bewegung und Sport zu feiern. Im **Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport** der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, dessen Aufbau wir der großzügigen Unterstützung durch die Hector-Stiftung II verdanken, widmen wir uns wissenschaftlich und praxisorientiert wichtigen präventiven und therapeutischen Bereichen der Ernährungsmedizin und Bewegungs- bzw. Sporttherapie. Umfassend und kompetent werden die Patienten im Hector-Center von einem spezialisierten Team von Ernährungsmedizinern, Ernährungswissenschaftlern, Diätassistenten, Fachkräften für klinische Ernährung, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern betreut. Dabei profitieren die Patienten von neuesten Therapien. Das innovative Konzept, ernährungs- und bewegungstherapeutische Aspekte in Wissenschaft und Praxis kombiniert zu betrachten, um so neue und wirksamere Behandlungen für Patienten in schwierigen Ernährungssituationen zu entwickeln, verleiht dem Hector-Center national ein Alleinstellungsmerkmal.

In unserem Arzt-Patienten-Seminar „Wenn Essen krank macht“ erwarten Sie viele spannende Themen und namhafte Referenten. Wir werden die Notwendigkeit einer **gesunden Ernährung** und die Folgen einer ungesunden Lebensweise beleuchten. Viele praktische Tipps sollen Ihnen Anregungen geben, wie Sie die ernährungs- und bewegungstherapeutischen Empfehlungen auch im Alltag umsetzen können.

Ein erhöhter Anteil an Körperfett, insbesondere die **Adipositas**, birgt nachweislich das Risiko für schwerwiegende Erkrankungen. Wir werden verschiedene, sich ergänzende Konzepte vorstellen, mit denen eine Normalisierung des Körpergewichtes erreicht werden kann.


Die Ursachen und Folgen der stetig zunehmenden **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** und **Nahrungsmittelallergien** werden diskutiert und neue Therapieansätze dargestellt. Wir erörtern die Vor- und Nachteile der Stuhltransplantation und präsentieren Ihnen neueste endoskopische Diagnoseverfahren.

Mit einer kombinierten Ernährungs- und Bewegungs- bzw. Sporttherapie ist es möglich, den Krankheitsverlauf bei **chronischen und bösartigen Erkrankungen** positiv zu beeinflussen. Mit dem Erlanger Konzept stellen wir Ihnen ein innovatives und hocheffektives Programm vor, das gezielt für körperlich schwache Patienten entwickelt wurde. Schließlich beleuchten wir in diesem Kontext die Bedeutung von Eiweiß, Vitaminen und Spurenelementen.

Ein weiterer Themenblock widmet sich neuen medikamentösen und ernährungstherapeutischen Maßnahmen bei **chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen** und bei Patienten vor/nach **Operationen am Magen-Darm-Trakt**. Denn die Ernährungstherapie beeinflusst nicht nur die Lebensqualität sondern auch den klinischen Verlauf des Darmpatienten. Daher muss sowohl vor als auch nach der Operation auf eine angepasste Ernährung geachtet werden.

Wir möchten herzlich Patienten, deren Angehörige, Ernährungsfachkräfte, Ärzte und Interessierte zu der Veranstaltung einladen und würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.


Prof. Dr. Markus F. Neurath


Prof. Dr. Yurdagül Zopf

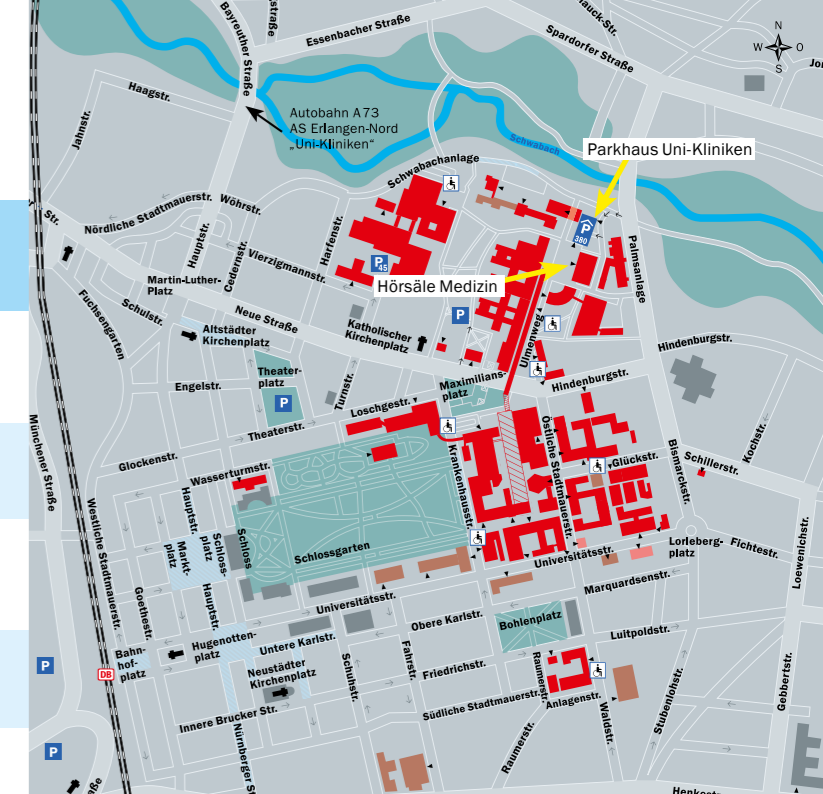

Dr. Hans Joachim Herrmann

Programm – Großer Hörsaal (Hörsaal 400)

- | | |
|-----------|--|
| 10.00 Uhr | Begrüßung – Yurdagül Zopf
Adipositas und alternative Ernährungsformen
Vorsitz:
Yurdagül Zopf und Stephan Achenbach |
| 10.00 Uhr | Hypnose als gute Option?
Die Bedeutung des Unterbewusstseins
Stella Nkenke |
| 10.30 Uhr | Ernährungstherapeutische Empfehlungen zur Gewichtsabnahme – Tipps und Tricks
Ute Lukasch |
| 11.00 Uhr | Medikamentöse Behandlung bei Diabetes mellitus und zur Gewichtsabnahme
Flavius Zoicas |
| 11.30 Uhr | Alternative Ernährungsformen – tatsächlich gesünder?
Yurdagül Zopf |
| 12.00 Uhr | Ernährung: Diätmythen, Lügen, Fakten – wir decken auf
Jana Gaitanidis |
| 12.30 Uhr | Mittagspause – Besuch der Industrierausstellung
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Vorsitz:
Peter C. Konturek und Walburga Dieterich |
| 13.30 Uhr | FODMAP oder Gluten – welche Diät hilft wirklich?
Walburga Dieterich |
| 14.00 Uhr | Neue innovative diagnostische Möglichkeiten für die Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Timo Rath |
| 14.30 Uhr | Reizdarm und Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Ist die Stuhltransplantation eine Option?
Peter C. Konturek |
| 15.00 Uhr | Hautprobleme: Psoriasis und andere Hautveränderungen – Folgen und Komplikationen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Michael Sticherling |
| 15.30 Uhr | Verabschiedung und Ende der Veranstaltung |

Programm – Kleiner Hörsaal (Hörsaal 200)

- | | |
|-----------|--|
| 10.00 Uhr | Begrüßung – Hans Joachim Herrmann
Prävention und Therapie
Vorsitz:
Matthias W. Beckmann und Hans Joachim Herrmann |
| 10.00 Uhr | Ernährungsempfehlungen in der Vorsorge und Therapie chronischer und bösartiger Erkrankungen
Hans Joachim Herrmann |
| 10.30 Uhr | Ernährung und medikamentöse Behandlung bei chronischen Lebererkrankungen
Steffen Zopf und Jana Gaitanidis |
| 11.00 Uhr | Bewegungsempfehlungen in der Vorsorge und Therapie chronischer und bösartiger Erkrankungen
Dejan Reljić |
| 11.30 Uhr | Welche Vitamine und Spurenelemente brauchen wir für unsere Gesundheit?
Ute Lukasch |
| 12.00 Uhr | Eiweißreiche Ernährung: Was müssen Gesunde und Erkrankte beachten?
Hans Joachim Herrmann |
| 12.30 Uhr | Mittagspause – Besuch der Industrierausstellung
Ernährung nach Bauchoperationen
Vorsitz:
Robert Grützmann und Jürgen Maiß |
| 13.30 Uhr | Was kann die Adipositaschirurgie – und was nicht?
Moustafa Elshafei |
| 14.00 Uhr | Bauchoperationen – Relevanz chirurgischer Verfahren für die ernährungstherapeutische Behandlung?
Robert Grützmann |
| 14.30 Uhr | Medikamentöse Behandlungsoptionen nach Darmresektion: Kurzdarmsyndrom und andere postoperative Situationen
Yurdagül Zopf |
| 15.00 Uhr | Morbus Crohn, Colitis ulcerosa – neue Therapieansätze
Raja Atreya |
| 15.30 Uhr | Verabschiedung und Ende der Veranstaltung |



Medizinische Klinik 1 –
Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie
Direktor: Prof. Dr. Markus F. Neurath

Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
www.medin1.uk-erlangen.de

Kongressorganisation
Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung und Entwicklung
an der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Silvia Feldt **Gabriele Pernegger**
Tel.: 09131 85-36375 Tel.: 09131 85-36374

Fax: 09131 85-36327
med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.
Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen