



## Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich laden wir Sie zu unseren Fachfortbildungen „Endokrinologie“ mit den erfahrenen Referenten Michael Martin, Heilpraktiker, und Marie Greiff, Apothekerin, ein.

Das Hormonsystem steuert alle wichtigen Körperfunktionen. Hormonelle Dysbalancen können oft zu schwerwiegenden Symptomen wie Adipositas, Burn-out, Depressionen, Infektanfälligkeit, Schlafstörungen oder Osteoporose führen.


Neben den endokrinologischen Grundlagen erfahren Sie in diesen Workshops, welche Diagnostik und Therapieoptionen Sie zur Optimierung des endokrinen Systems in Ihrer Praxis einsetzen können. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf dem Einsatz homöopathischer Hormone gelegt.

Die 4-teiligen Fachfortbildungen starten jeweils um **12:30 Uhr** mit einem gesunden Mittagsbuffet. Die Vorträge beginnen um **13:00 Uhr**.

Für diese Fachfortbildungen sind jeweils 6 Fortbildungspunkte beim BDH beantragt. Ebenso sind diese Fachfortbildungen zur Qualitätssicherung bei der UdH anerkannt.

Wir freuen uns, Sie bei unseren Workshops zu begrüßen.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Andrea Kolwa  
Leitung  
GANZIMMUN Akademie



Michael Martin  
Leitung Fachbereich Naturheilkunde  
GANZIMMUN AG

PS: Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu diesen beliebten Workshops an. Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

## Programminhalte

### Praxisrelevante Grundlagen (Teil 1)

- Einführung ins Hormonsystem (Progesteron, Estradiol, Estriol, Testosteron, DHEA, Cortisol)
- Die zwei Seiten von Progesteron
- Ursachensuche von hormonellen Dysbalancen
- Hormondiagnostik: Serum, Urin und Speichel
- Sichere und effektive Anwendung bio-identischer Hormone
- Systemisch ganzheitliche Therapie-Optionen

### Praxisrelevante Grundlagen (Teil 2)

- **Risiko Umwelthormone**
- **Schilddrüse**  
TSH, T4, T3 • Einfluss der Mikronährstoffe • Einfluss der Sexualhormone • Hashimoto • Systemisch ganzheitliche Therapie-Optionen • reverse T3
- **Nebenniere**  
Cortisol und DHEA • Verzahnung des Cortisol mit den Sexualhormonen • Burnout • Adaptogene • Fallbeispiel Cortisolmangel
- **Hypoglykämie und Hormonsystem**

### Praxisrelevante Grundlagen (Teil 3)

- Die Bedeutung der Säure-Basen-Regulation für das Hormonsystem
- Der Östrogenmetabolismus
- Darm, Ernährung und Hormonhaushalt
- Testosteronmangel: Der müde Mann
- Hormonelle Dysbalancen bei Frauen

### Praxisrelevante Grundlagen (Teil 4)

- **Pregnenolon**  
Biochemie • Auswirkungen eines Pregnenolonmangels • Therapeutische Ansätze
- **Histaminintoleranz bei Frauen**  
Entstehung und Abbau von Histamin • Pathomechanismen • Bedeutung bei Dysmenorrhöe u. Östrogendominanz • Diagnostische Möglichkeiten • Therapie-Optionen
- **Hormone und Hormonrezeptoren**  
Mechanismen der Hormonwirkung • Welche Hormonkonzentrationen wirken am Rezeptor? • Auswirkungen eines Hormonmangels und -überschusses

## Termine Teil 4

- Hannover:** Mo., 05.03.18 ■ 12:30 - 19:00 Uhr  
Leonardo Hotel Hannover  
Tiergartenstraße 117 ■ 30559 Hannover
- Köln:** Di., 06.03.18 ■ 12:30 - 19:00 Uhr  
Leonardo Royal Hotel Köln - Am Stadtwald  
Dürener Straße 287 ■ 50935 Köln
- Sulzbach:** Mi., 07.03.18 ■ 12:30 - 19:00 Uhr  
(bei Frankfurt)  
Dorint Hotel Main-Taunus-Zentrum  
Main-Taunus-Zentrum 1 ■ 65843 Sulzbach (Taunus)
- München:** Mo., 23.04.18 ■ 12:30 - 19:00 Uhr  
Hotel Novotel München  
Hochstraße 11 ■ 81669 München
- Konstanz:** Di., 24.04.18 ■ 12:30 - 19:00 Uhr  
Steigenberger Inselhotel Konstanz  
Auf der Insel 1 ■ 78462 Konstanz
- Freiburg:** Mi., 25.04.18 ■ 12:30 - 19:00 Uhr  
Dorint Hotel An den Thermen  
An den Heilquellen 8 ■ 79111 Freiburg

## Termine Bremen

- Teil 1:** Mi., 24.01.18 ■ 12:30 - 20:00 Uhr
- Teil 2:** Mi., 18.04.18 ■ 12:30 - 20:00 Uhr
- Teil 3:** Mi., 04.07.18 ■ 12:30 - 20:00 Uhr
- Teil 4:** Mi., 17.10.18 ■ 12:30 - 19:00 Uhr
- Ort:** ATLANTIC Grand Hotel Bremen  
Bredenstraße 2  
28195 Bremen

## Termine Karlsruhe

- Teil 1:** Mi., 28.02.18 ■ 12:30 - 20:00 Uhr
- Teil 2:** Mi., 21.03.18 ■ 12:30 - 20:00 Uhr
- Teil 3:** Mi., 27.06.18 ■ 12:30 - 20:00 Uhr
- Teil 4:** Mi., 10.10.18 ■ 12:30 - 19:00 Uhr
- Ort:** Hotel Der Blaue Reiter  
Amalienbadstraße 41, Bau 52  
76227 Karlsruhe